



T.C.
TARSUS BELEDİYESİ
KALİTE YÖNETİM SİSTEMİ
TALİMATLAR ve FORMLAR EL KİTABI
TS-EN-ISO 9001:2008



ELLE MALZEME TAŞIMA TALİMATI (İKMD – TL – 10)

1. Ayaklarınızı, biri malzemenin yanında, diğeri arkasında olacak şekilde ayrı tutunuz. Bu size kaldırma sırasında iyi bir denge sağlayacaktır.
2. Belinizi dik tutunuz. Bu durumda yük, omurgaya eşit şekilde dağılır ve üzerine fazla yük binmesini engeller.
3. Çenenizi içeri doğru kasınız. Bu durumda belinizindik kalmasını sağlayacaktır.
4. Ağırlığı parmağınızın ucu ile değil, ellerinizin tamamı ile kavrayınız. El ve avuç içi parmaklardan daha kuvvetlidir ve daha iyi bir kavrama yüzeyine sahiptir.
5. Kollarınızı fazla açmayınız ve vücudunuza yakın tutunuz. Bu durum yükün, vücudun yükün ağırlık merkezine gelmesini sağlayacaktır.
6. Vücut ağırlığının dengeli şekilde tamamen ayaklar üzerine veriniz.
7. Belinizle değil bacaklarınızla kaldırınız. Bacak kasları bel kaslarından daha kuvvetlidir. Kuvveti belinizden değil bacaklarınızdan alınız.
8. Ağır cisimleri tek başınıza kaldırmayınız.
9. Kaldıracağınız yükün civarında takılıp düşecek, çarpacak bir şey bulundurmuyunuz.
10. Yükü kaldırdıktan sonra bacaklar sabitken vücudunuzu döndürmeyiniz.
11. Arkadaşlarınızla ekip halinde çalışıyorsanız, içinizden bir kişi çalışmalarını idare etmelidir.
12. Ayrı hareket etmekten kaçınınız, herkes hazır olmadan yükü bırakmayınız.
13. Bir cismi taşırken görüş sahasını kapalı tutmayınız.
14. Malzemelerin çapaklı, keskin kenarlı, düz ve kaygan yüzeyi olup olmadıklarını kontrol ediniz.

HAZIRLAYAN		ONAYLAYAN	
Serdar Güçlü ÜLGER İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürü		Behçet SARI Belediye Başkan Yard.	
Form No: KYMD - FR - 03	Doküman No: KYS - 04	Rev. no ve tarihi: 00 / 01.06.2010	SAYFA NO: 1 / 2



T.C.
TARSUS BELEDİYESİ
KALİTE YÖNETİM SİSTEMİ
TALİMATLAR ve FORMLAR EL KİTABI
TS-EN-ISO 9001:2008



15. Her zaman malzemeleri sabit bir yerinden tutunuz.

16. Özellikle, ellerinizi, parmaklarınızı sıkışma noktalarından uzak tutunuz.

17. Birlikte birçok uzun eşyayı taşıırken, sıkışmaya sebep olabilecek uç noktalardan tutmaktan kaçınınız.

18. Malzemeyi almadan önce yağlı, ıslak, kaygan ve kirli yüzeyi temizleyiniz.

19. Ellerinizi yağlı ve kaygan olmasından kaçınınız. Malzemenin taşınmasında kolye, yüzük takmayınız ve dağınık, gevşek iş elbisesi giymeyiniz.

20. Vanalar, valfler, elektrik panoları vb. yakınlarından malzeme taşıırken zarar vermemeye çalışınız.

HAZIRLAYAN		ONAYLAYAN	
Serdar Güçlü ÜLGER İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürü		Behçet SARI Belediye Başkan Yard.	
Form No: KYMD - FR - 03	Doküman No: KYS - 04	Rev. no ve tarihi: 00 / 01.06.2010	SAYFA NO: 2 / 2